

山田池公園

はじめてのノルディックウォーク講座

日時 / 平成 26 年 11 月 30 日 (日) 10:00~12:00

場所 / 山田池公園 (南地区)

■集合場所 / 山田池公園パークセンター前にて 9:30 より受付開始

■参加費 / おひとり 500 円 (税込) (※小学生以上から参加費をいただきます。)

■定員 / 先着 30 名様 (※定員になり次第、締め切らせていただきます。)

■お申込み・お問合せ / 山田池公園管理事務所

☎072-851-4761 (受付時間 9:00~17:00)



講師 **森 裕史** <ミズノ所属>
全日本ノルディック・ウォーク
連盟認定インストラクター

特典 その1



実りの里でサトイモの収穫体験あり!

特典 その2



景品が当たる
ゲーム・抽選会あり!

注意事項

- ・雨天決行(但し、状況により室内での講座になる場合もあります。)
- ・当日は動きやすい服装・靴でお越しください。
- ・軍手をご持参ください。
- ・ノルディックウォークで使用するポールは貸し出しします。
- ・イベント中の写真・ビデオ画像をミズノ HP・店内・公園 HP 掲載に使用させていただきます。



山田池公園 (南地区) パークセンター

- 京阪本線・枚方市駅、
JR学研都市線・長尾駅から
京阪バス「出屋敷」下車して
徒歩200m(公園入口まで)
- JR学研都市線・藤阪駅から
徒歩700m(公園入口まで)