

山田池公園「はじめてのノルディックウォーク講座」報告書

- と き 平成26年11月30日（日） 10:00～12:30
- ところ 山田池公園南地区（芝生の丘周辺）
- 参加者 32名（内幼児2名含む）
- 内 容
- ◇パークセンターで概要説明（10:00～10:30）
 - ◇テラス広場で実技講習（10:30～11:00）
 - ◇芝生広場～芝生の丘～実りの里までウィーキング（11:00～11:50）
 - ◇実りの里でサトイモ掘取り体験（11:50～12:10）
 - ◇パークセンターでゲーム大会（12:15～12:30）

