

山田池ほとりコース (距離 約2200メートル)

山田池のほとりを最短ルートで周回し、上り下りが比較的少ないコースです。池の景色、春日山の木陰、西(四季彩)花壇の季節の花々などコース沿いの景色を楽しむことができます。

上りは無理せず、歩幅を小さくし、下りはスピードを抑え、指のつけ根からの着地を意識して走りましょう。



- モデルコース
- S J (エスジェイ) メイト
- 水飲み場
- 自動販売機
- トイレ
- 休憩所
- 傾斜のある坂
- 道路横断注意
- AED (自動体外式除細動機)

※ S J メイトは1分間に走った距離を計る路面標です。

※ マップ上の距離はおおよその目安の距離です。