

山田池6橋巡りコース (距離 約2400メートル)

園内の主園路にかかる6つの橋（山田池小橋、山田池大橋、春日小橋、かわせみ橋、山田池美月橋、弥生橋）を渡る爽快なコースです。西回りだと園内最大の美月橋へは実りの里付近から緩やかに登るので、初心者の方でも無理なく登れます。

上りは無理せず、歩幅を小さくし、下りはスピードを抑え、指のつけ根からの着地を意識して走りましょう。



※S J メイトは1分間に走った距離を計る路面標です。

※マップ上の距離はおおよその目安の距離です。