



山田池公園

駐車料金

車種別	時間	料金
普通車	1時間まで	420円
	1時間～2時間まで	520円
	2時間～3時間まで	620円
	3時間～4時間まで	720円
	4時間～5時間まで	830円
	5時間～6時間まで	930円
大型車	4時間まで	1,030円
	4時間～24時間まで	2,060円

バーベキュー広場のご利用について

- 火をさせる時間は 9時～17時までです
- 地面の上で直接火を焚かないでください
- プロパン・カセットコンロは危険なため、使用禁止です
- 灰は灰捨て用ドラム缶に捨ててください
- 食べ残しやその他のゴミはお持ち帰りください
- トイレで鉄板などを洗わないでください
- 運転する方はアルコールを飲まないでください
- テント・ターフは使用できます
(但し、パラソルは風で飛ぶと危険なため使用しないでください)

■交通アクセス■

◆電車・バスをご利用の方

- 京阪本線: 枚方市駅北口から
京阪バス出屋敷下車 東へ200m
- JR学研都市線: 長尾駅から
京阪バス出屋敷下車 東へ200m
- JR学研都市線: 藤原駅から
北西へ700m

◆お車をご利用の方

- 京都方面からは第二京阪道路の
「枚方東IC」出口より約10分
- 大阪方面からは第二京阪道路の
「枚方学研IC」出口より約15分



大阪発、公園からの健康づくり
keep fit at the park.

私たちは公園から始める心とからだの健康づくりを推進しています
<http://parkhealth.jp>

山田池公園だより

2015年
第10号(冬)



冬のおすすめイベント

ミニ門松作り講習

— 一手作りのミニ門松でお正月をむかえませんか? —

平成27年12月23日 10:00～12:00
参加費: 500円
募集人数: 先着20名
場所: 山田池公園パークセンター会議室
◆お問合せ 山田池公園パークセンター 072-866-6132

新春 もちつき

— 昔なつかしい、もちつきを楽しみましょう —

平成28年1月11日 10:00～12:00
参加費: 無料
募集人数: 先着30家族(ただし、小学生以下の子供を含む家族)
場所: 実りの里休憩所前広場
※当日先着100名様に「ぜんざい」が振舞われます
◆お問合せ 山田池公園パークセンター 072-866-6132

じゃがいもの植え付け体験

— 親子でじゃがいもの植え付けを体験してみませんか? —

平成28年2月7日 10:00～12:00
参加費: 無料
募集人数: 先着20家族(ただし、小学生以下の子供を含む家族)
場所: 実りの里 棚田
◆お問合せ 山田池公園パークセンター 072-866-6132

早春の俳句大募集

— 梅にまつわる俳句を募集いたします —

平成28年2月14日～3月6日
梅林特設掲示板に設置している応募用紙に書いて応募箱に入れてください
◆お問合せ 山田池公園パークセンター 072-866-6132

山田池公園だより 冬号 2015年12月発行
山田池公園指定管理グループ ハートフル山田池
山田池公園管理事務所 〒573-0167 枚方市山田池公園1-1
Tel 072-851-4761 FAX 072-851-4762
URL <http://yamadaike.osaka-park.or.jp/>



山田池公園QRコード

フェイスブック

ホームページ



山田池公園 冬のおすすめ



* 水辺で見られる鳥



オンドリ ミコアイサ

写真提供: 枚方いきもの調査会

冬になると、たくさんの鳥が山田池にやってきます。春になるまで山田池で過ごし、北へ帰っていきます。

* 林で見られる鳥



アオハト ルリビタキ♀

写真提供: 枚方いきもの調査会

管理事務所で双眼鏡(3台)を無料で貸出しています。詳しくは公園管理事務所までお問合せください。

冬は公園で
バードウォッチング!



お知らせ

公園内の注意看板をわかりやすい新しいものに随時交換しています。ルールを守って、みんなが気持ちよく公園を利用できるようご協力をお願いします。



梅見をしましょう

花木園梅林には約20種・300本の梅の木があります。
見頃は2月末から3月中旬です。



トピックス

スロージョギングのおすすめ

山田池公園では、平成27年4月から定期的にスロージョギング教室を開催しています。歩くような速さでゆっくり走る「スロージョギング」は、運動が苦手な方でも気軽に取り組み、体力アップ・脳の活性化・メタボ改善・ストレス解消などに効果的です。スロージョギング教室では、長く続けられる走り方のポイント、スロージョギングの効果などを初心者向けにお教えします。参加費は無料です。ぜひ、参加してみてください。

スロージョギング教室はこんな感じで行っています。



まずは挨拶



走り方のレクチャーを受けます



走ってみましょう



ポイントをチェック



ストレッチをして終了です

* * 今年の秋、皇后様がスロージョギングで健康維持につとめておられるというニュースが流れ、話題になりました。この機会にあなたも、始めてみませんか？

今後の開催予定

- (平成28年3月まで)
- ◆毎月第2水曜日「スロージョギング教室」
平成27年12月9日・平成28年1月13日・2月10日・3月9日
 - ◆毎週火曜日「ゆっくり走ろう会」
平成27年12月29日をのぞく毎週火曜日
- 集合場所 パークセンター
○集合時間 10:00
○問合せ 山田池公園パークセンター
Tel 072-866-6132

公園利用者のご意見コーナー

3人乗りの自転車で行きます。自転車用の車止めが通りにくくて、いつも出入りに苦労しています。もっと、自転車が出入りしやすいようにしてください。

と言うご意見がありましたので。

現在、試験的に、北地区北入口と、南地区8号トイレ横入口の2カ所を写真の車止めに交換しています。利用者の意見を聞きながら、他の場所の変更も検討していきます。



3人乗り自転車対応車止め