

駐車料金

車種別	時間	料金
普通車	1時間まで	420円
	1時間～2時間まで	520円
	2時間～3時間まで	620円
	3時間～4時間まで	720円
	4時間～5時間まで	830円
	5時間～6時間まで	930円
	6時間～24時間まで	1,030円
大型車	4時間まで	1,030円
	4時間～24時間まで	2,060円

バーベキュー広場のご利用について

- 火を使える時間は 9時～17時までです
- 地面の上で直接火を焚かないでください
- プロパン・カセットコンロは危険なため、使用禁止です
- 灰は灰捨て用ドラム缶に捨ててください
- 食べ残しやその他のゴミはお持ち帰りください（放置すると他の利用者の迷惑になります）
- トイレで鉄板などを洗わないでください
- 運転する方はアルコールを飲まないでください
- テント・ターフは使用できます（但し、パラソルは風で飛ぶと危険なため使用しないでください）

コインロッカー貸出

パークセンター更衣室にコインロッカーを設置しています
1日1回100円でどなたでもご利用いただけます
利用時間は10時から16時までです
ジョギングなどで荷物を預けるのにご利用ください
詳しくは、パークセンターまでお願いします

車イス貸出

管理事務所、パークセンター及び北(第1)駐車場で車イスを貸出します
貸出は無料です
1回につき3台以内で予約できます
貸出時間は 10時から16時までです
詳しくは、管理事務所またはパークセンターまでお願いします

自転車貸出

貸出は無料です！
どうぞ、お気軽にご利用ください
貸出時間は 10時から16時までです
詳しくは、管理事務所またはパークセンターまでお願いします

双眼鏡貸出

貸出は無料です！
どうぞ、お気軽にご利用ください
貸出時間は 10時から16時までです
詳しくは、管理事務所までお願いします



大阪発、公園からの健康づくり
keep fit at the park.

私たちは公園から始まる心からの健康づくりを推進しています
<http://parkhealth.jp>

交通アクセス

- ◆電車・バスをご利用の方
 - 京阪本線：枚方市駅北口から
京阪バス出屋敷下車 東へ200m
 - JR学研都市線：長尾駅から
京阪バス出屋敷下車 東へ200m
 - JR学研都市線：藤阪駅から
北西へ700m
- ◆お車をご利用の方
 - 京都方面からは第二京阪道路の「枚方東IC」出口より約10分
 - 大阪方面からは第二京阪道路の「枚方学研IC」出口より約15分



山田池公園だより

2016年
第14号(冬)



冬のおすすめイベント

ミニ門松作り講習会

一手作りのミニ門松でお正月をむかえませんかー
平成28年12月26日(月) 10:00～12:00
参加費:500円
募集人数:先着20名
場所:山田池公園パークセンター会議室

新春 もちつき

一昔なつかしい、もちつきを楽しみましょうー
平成29年1月9日(祝・月) 10:00～12:00
参加費:無料
募集人数:先着20家族(ただし、小学生以下の子供を含む家族)
場所:実りの里休憩所前広場

じゃがいもの植え付け体験会

一親子でじゃがいもの植え付けを体験してみませんかー
平成29年2月5日(日) 10:00～12:00
参加費:無料
募集人数:先着20家族(ただし、小学生以下の子供を含む家族)
場所:実りの里 棚田
※6月の収穫体験時には参加者に連絡します

早春の俳句大募集

一梅にまつわる俳句を募集いたしますー
平成29年2月12日(日)～2月28日(火)
梅林特設掲示板に設置している応募用紙に俳句を書いて応募箱に入れてください

※イベントの詳細は園内掲示板や公園ホームページ等でお知らせします

◆お問合せ 山田池公園パークセンター TEL 072-866-6132

山田池公園だより 冬号 2016年12月発行
山田池公園指定管理グループ ハートフル山田池
山田池公園管理事務所 〒573-0167 枚方市山田池公園1-1
TEL 072-851-4761 FAX 072-851-4762
URL <http://yamadaike.osaka-park.or.jp/>

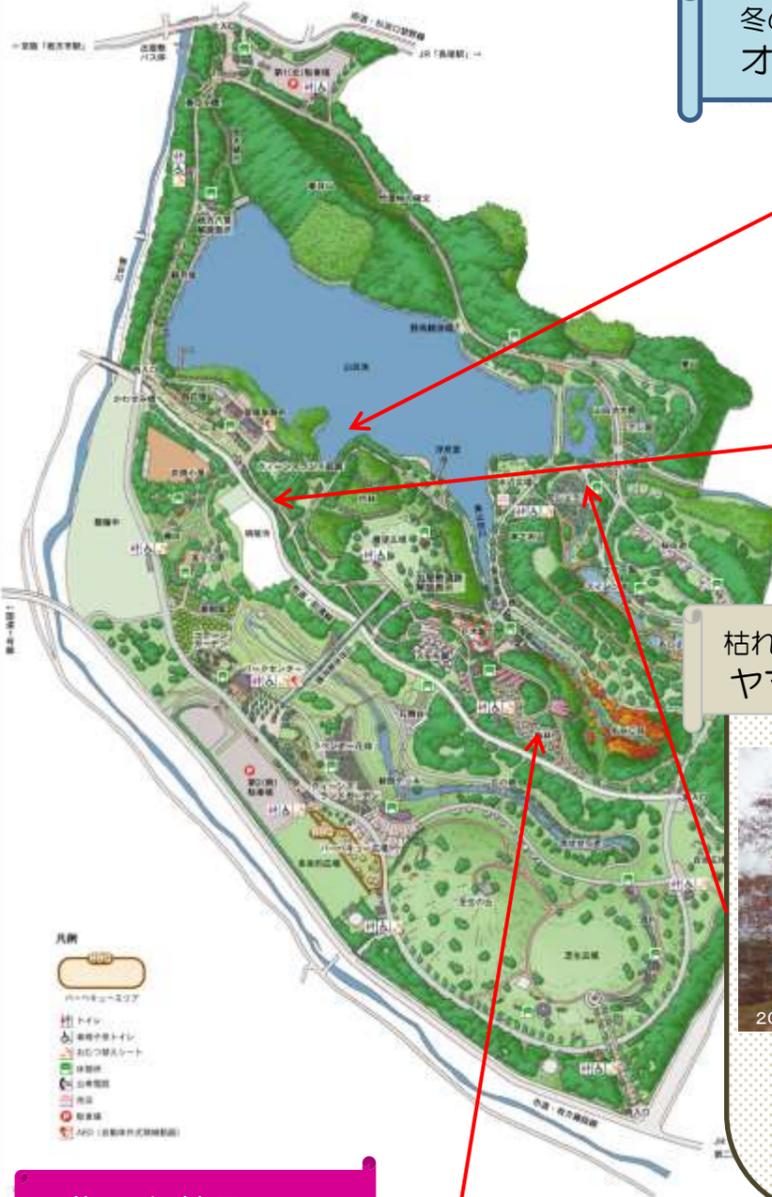


山田池公園QRコード
フェイスブック



山田池公園 冬のみどころ

寒くなると外に出るのがおっくうになりますが、冬の公園にも色々な楽しみがありますよ。今回は、春まで葉っぱが落ちないヤマコウバシ、冬の人気者オシドリとアオバト、2月から3月中旬まで花を楽しめる梅林をご紹介します。



冬の人気者 オシドリとアオバト



オシドリ



アオバト

冬になると山田池にはたくさんの渡り鳥がやってきます。中でも特に人気なのが、オシドリとアオバトです。オシドリは11月頃から3月頃まで山田池の水辺で見られます。アオバトは展望広場横の竹林で2月から3月頃まで見られます。

枯れても落ちない葉っぱ ヤマコウバシ (ソバノキ)



2015年12月8日撮影
クスノキ科 クロモジ属

また、蕎麦打ちのつなぎにも用いたので、ソバノキの名もあるそうです。乾燥した葉は保存して飢饉の時の非常食にもしたようです。

花しょうぶ園の近くにヤマコウバシという木があります。この木は葉が枯れてもほとんど落ちずに冬を越し、春に新芽が出ると古い葉が落ちます。落ちない葉っぱに縁起をかついで受験のお守りにする人もあるそうですよ。

梅のお花見

花木園梅林では2月から3月中旬まで約20品種300本の梅の花が次々に咲きます。桜のようにすぐに花が散らないので、長く花を楽しめます。



2月中旬は早咲きの寒紅梅が見ごろです



2月下旬には白梅も見ごろを迎えます



3月、梅林は遅咲きの梅で淡い色合いに

ト ピ ッ ク ス

山田池公園では、2016年11月から、体も心も気持ちのいい健康プログラムを実施中！お馴染みの山田池公園で、楽しく健康づくりを始めてみませんか？

ヘルシージョイクラブ

山田池公園



★ポイント①

すべてのプログラムは初心者向けの内容なので、運動経験の無い方も安心してご参加いただけます。基本的に1回60分1000円のプログラムです。1回ごとの受付のため、まずはお気軽にお試しください。

★ポイント②

参加された方には、体組成計による無料測定サービスが付いています。現在のご自身の状態を知り、その後の継続による変化を客観的に知ることができます。

◆内容

スロージョギング@プラス、フラダンス、ヨガ、ポスチュアウォーキング、エアロビクス、エクササイズ、モルック等を実施しています。また、植物を扱う心安らぐクラフトもあります。

月ごとにスケジュール表を発行し、園内掲示板に掲出・管理事務所やパークセンターにて配布します。

また、「ヘルシージョイクラブ山田池公園」のホームページでは、各プログラムの詳細を掲載していますので、ぜひご覧ください。

皆さまのご参加をお待ちしております！



モルック



インナーマッスルヨガ



ムーブメントエクササイズ



自然の楽園フラダンス



スロージョギング@プラス



参加申込み・お問い合わせは
ヘルシージョイクラブ
山田池公園

ホームページで詳細をご覧ください。参加申込みやカード決済(割引あり)もできます。

<http://parkhealth.jp/yamadaike/>

(06) 6942-1885 平日 10:00~17:00 年末年始を除く
今後の連絡のためにメールアドレスを用意してお電話ください。

いただいた個人情報は厳重に管理します。参加者の傷害、疾病などについては、緊急処置のほか主催・協力団体は一切責任を負いません。
主催：ハートフル山田池 協力：「大発表、公園からの健康づくり」推進グループ